

10145092

Sportedző (műkorcsolya sportágban)
képzési program

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program

1.1.	A szakmai képzés megnevezése	Sportedző (műkorcsolya sportágban)
1.2.	A programkövetelmény megnevezése	Sportedző (műkorcsolya sportágban)
1.3.	Programkövetelmény azonosító száma	10145092

1.4. A képzés célja

A képzés elvégzésével a résztvevő képes lesz szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítéssel ellátható legjellemzőbb munkaterület, tevékenység vagy munkakör ellátására.

A műkorcsolya sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja az oktatáson résztvevő kezdő-, középfaladó- és haladó sportolók foglalkozásait, rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Tisztában van a sportág hazai és nemzetközi történetével. Ismeri a sportág teljes mozgásanyagát, alapvető és speciális elemeit. Ismeri a műkorcsolyázás versenyszabályait. Sportágspecifikus ismereteket nyújt, kialakítja a sportági jártasságot, képességeket, készségeket fejleszt. Felismeri és gondozza a tehetséget. Tudásával segíti a fiatal junior versenyzők stratégiai és taktikai fejlődését. Értékeli a versenyzők edzéseken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzésmódszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőkéességüket és teljesítőkészségüket. Felméri a versenyzők technikai tudását és képes javítani azokat. Részt vesz mind a szabadidős tevékenységet, mind a junior versenyzők edzéseit szervező egység/intézmény munkájában. Sokoldalú szakemberként szervezi és irányítja a 16 éven aluli junior sportolók és felnőtt amatőr sportolók edzéseit, foglalkozásait, versenyait. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők sportolási programjának összeállítását.

Tájékoztatót ad a sportolóknak a sportlétesítmény balesetvédelmi és biztonsági előírásairól, szolgáltatásairól, eszközök rendeltetésszerű használatáról. A sportlétesítmény, valamint a sporteszközök használatának balesetvédelmi és biztonsági előírásait betartja és betartatja. Szükség esetén elsősegélyt nyújt a szakma szabályai szerint.

Komplex felkészültsége alapján alkalmas arra, hogy szakmai segítségével az ügyfél egészségtudatos életvitelt alakítson ki, ezáltal javul a vele együttműködők életminősége.

1.5. A képzés célcsoportja

A képzésbe való bekapcsolódás feltételeivel rendelkező, Sportedző (műkorcsolya sportágban) szakképesítés iránt érdeklődő személyek.

2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

- Képes az emberek mozgáskultúrájának, speciális állóképességének, terhelhetőségének, erőnlétének a fejlesztésére, megőrzésére, a mozgásszervi és keringési károsodások megelőzésére, illetve rehabilitációjára.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Körösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

- Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakítására, valamint egészség-fejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.
- Képes az edzői tevékenységében sporttudományi, egészségtudományi ismeretek alkalmazására.
- Képes az előforduló balesetek esetén a károsodások felismerésére, az adekvát elsősegélynyújtásra.
- Képes sportegyesületi és iskolai szervezett keretek között a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők megfelelő foglalkozásának vezetésére
- Képes az edzésméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazására.
- Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.
- Képes az emberek mozgáskultúrájának fejlesztésére, megőrzésére, rendellenességek megelőzésére, illetve rehabilitációjára.
- Ismerje a felkészítés alapvető területeit, a mozgástanulás folyamatát.
- Képes a tehetségek felismerésére, legyen korrekt a tehetségüknek megfelelő sportra irányításban.
- Képes tanítványait irányítani és segíteni a különböző edzés- és versenyhelyzetekben.
- El tudja látni a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítését és versenyeztetését.
- Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakítására, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.
- Képes a sportszervezeteknél, önkormányzatoknál, rekreációs intézményeknél, rendezvényszervezéssel foglalkozó szervezeteknél szervezői és vezetői feladatok ellátására.
- Képes a sporttevékenység szereplőivel aktív és innovatív együttműködésre.
- Felismeri a szakterületi alapproblémákat, kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő sporttudományi adatfelvételi és elemző módszereket. Képes a hatékony konfliktuskezelésre, a hatékony kommunikációs módszer megválasztására.
- Alkalmas a foglalkozások pontos, színvonalas tervezésére, vezetésére, ezeken a foglalkozásokon egészségmegőrzésre, egészségfejlesztésre.
- Képes a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a testnevelés és sport, rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozására.
- Alkalmas a sportági mozgásanyag elemzését követően egyszerű, izolált gimnasztikai gyakorlatokkal előkészíteni, megalapozni a mozgások megtanulásához szükséges képességeket.
- Prevenciós és rehabilitációs céllal gimnasztikai gyakorlatokat tervez a sportolók/fizikai aktivitást végzők egészségi állapotának figyelembevételével.
- Alkalmas a mozgástanulás szempontjából ismert szenzitív életszakaszoknak megfelelő gimnasztikai gyakorlatok tervezésére.
- Képes az emberi test anatómiai felépítését alapul véve az ízületi mozgáslehetőségeket felhasználva gimnasztikai gyakorlatokat tervezni egyszerű és összetett formában egyaránt, különböző életkorokban alkalmazva.
- Átlátja a gimnasztikai gyakorlatok mozgásszerkezeti tényezőinek változtatása általi lehetőségeket a sportági mozgások oktatásának összefüggésében.
- A sportági mozgáselemzést követően képes az előkészítő-, és rávezető gimnasztikai gyakorlatok izmokra kifejtett hatás alapján megszerkeszteni, variálni.
- Képes saját sportjában edzéssel kapcsolatos kommunikációra, megtartására; az edzés során felmerülő problémák megvitatására idegen nyelven.
- Magabiztosan kommunikál idegen nyelven mind szakmai mind társas kapcsolataiban.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

- Érti és képes véleményezni szóbeli kommunikációs helyzeteket szakterületéhez kapcsolódó illetve az általános témakörökben idegen nyelven.
- Megérti a szakterületébe tartozó, valamint általános témakörben íródott sajtótermékeket, hivatalos és személyes írásbeli kommunikációt.
- Képes egyszerűbb szakmai és általános írásos produktumok létrehozására idegen nyelven.
- Képes az edzéselméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazására.
- Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.
- Ismerje a felkészítés alapvető területeit, a mozgástanulás folyamatát.
- Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.
- Komplex szakmai feladatköröket ellátó csoportok vagy szervezetek vezetésére törekszik a testkulturális területen belül.
- Képes a biológiai életkornak megfelelő mozgás képzés megtervezésére.
- Alkalmas a mozgástanulás és -fejlesztés szempontjából ismert szennitív életszakaszokhoz igazodó sportmozgásokat, gyakorlatokat kitalálni, összeállítani, tervezni.
- Képes átlátni, felismerni a különböző életkorokra jellemző mozgáskészletek állapotát, minőségét.
- Képes a mozgásfejlesztés – és a - gondolkodási folyamatok összefüggésének felismerésére.
- El tudja látni a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítését és versenyztetését, valamint sportszervezetben szervezési és vezetési feladatokat old meg.
- Képes sportszervezői, rekreáció szervezői, vezetői és sportvezetői tevékenységek ellátására.
- Képes az elsajátított szakmai, jogi, gazdasági, valamint szervezési és vezetési ismeretek hatékony gyakorlati alkalmazására.
- El tudja látni a szakterületén felmerülő aktuális feladatokat.
- Képes az elsajátított gazdasági és jogi ismeretek hatékony alkalmazására a gyakorlatban.
- Felismeri a szakterületi alapproblémákat, és a felelősségvállalás képességével kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő gazdasági és jogi ismereteket azok megoldására.
- Célorientált, másokkal együttműködik.
- Következtetéseket von le, és megoldási javaslatokat fogalmaz meg, javaslatokat tesz döntések meghozatalára, döntéseket hoz.
- Képes értékelni és annak eredményeit beépíteni munkájába.
- Fejlődni és másokat is fejleszteni képes.
- Betartja a munkavédelmi szabályzatot, balesetvédelmi szabályokat fogalmaz meg. Újraélesztésre és elsősegélynyújtásra képes.
- Betartja az előírt feltételeket és biztonsági szabályokat.
- A sportág sajátosságaiból adódó extra veszélyforrásokat felismeri, azokat megelőzi, elhárítja vagy felszámolja.
- Képes a tehetségek felismerésére, hatékonyan kezeli a kezdés, kiválasztás és alkalmasság problematikáját.
- Képes a műkorcsolya technikai, taktikai és szabályismereteinek átadására, azok készség szintű elsajátíttatására.
- Oktatási órákat tervez.
- Óravázlatot készít, hosszútávú oktatási folyamatokat tervez.
- Elősegíti a sportoló helyes táplálkozási szokásainak kialakítását.
- Alkalmazza a szakterületére jellemző pedagógia és pszichológia módszereit a sporttevékenység megtervezése és lebonyolítása során.
- Bemelegítést és levezetést tervez, szervez és vezet változatos körülmények között, figyelembe véve a szervezet anatómiai és élettani sajátosságait.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

- Hosszú-, közép- és rövid távú célokat fogalmaz meg, edzésprogramot és a sportfelkészülés szakaszának megfelelő edzéstervet készít.
- A célcsoport, sportoló életkori sajátosságainak és aktuális fizikai állapotának megfelelő képességfejlesztési és edzésvezetési módszereket alkalmaz.
- Elemzi és értékeli az edzésprogramok, edzésterv gyakorlati megvalósítását, a tapasztalatokat hasznosítja további munkája során.
- Technika javító gyakorlatokat állít össze az adott korosztálynak megfelelően.
- Integrálja és gyakorlatban alkalmazza anatómiai, valamint korszerű sport- és egészségtudományi ismereteit.
- Sportolóinak megtanítja és fejleszti a sportági taktika és stratégia elemeit, lehetőségeit.
- Rendszeresen felméri sportolói edzettségi állapotát és az eredményeket hasznosítja a további felkészítésben.
- Értékeli, rögzíti, elemzi, jegyzőkönyvet készít az edzésről, versenyről, a tapasztaltakat felhasználja további munkájában.
- Kapcsolatot tart a sporttevékenység tervezésében, szervezésében és lebonyolításában együttműködő szakemberekkel és a szervezet partnereivel.
- Ellátja a verseny előtti, alatti és utáni edzői feladatokat. Ismeri a MOKSZ leigazolási és sportorvosi követelményeit, a MOKSZ AKP rendszerét, a sportági szakszövetség által támasztott etikai kódexet.

3. A programba való bekapcsolódás feltételei

3.1.	Iskolai előképzettség	érettségi végzettség
3.2.	Szakmai előképzettség	-
3.3.	Egészségügyi alkalmassági követelmény	foglalkozás-egészségügyi alkalmassági vizsgálat
3.4.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama	Az országos sportági szakszövetség (Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség) részéről – a honlapján közzétett – szakmai szempontok szerinti sportági jártasság igazolása, szakmai ajánlás szükséges.
3.5.	Egyéb:	Amennyiben az érettségi végzettség nem igazol nyelvi előképzettséget a képzés során tanult idegen nyelvből, úgy a képzés megkezdésének feltétele valamely más módon igazolt vagy meglévő kommunikációképes nyelvtudás.

4. A programban való részvétel feltételei

4.1.	Részvétel követésének módja	Haladási napló Személyes jelenlétet igénylő tanóra esetén jelenléti ív. Interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétet igénylő tanóra esetén a részvétel követésére alkalmas nyilvántartás.
4.2.	Megengedett hiányzás	30%
4.3.	Egyéb feltételek	Interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenlétet igénylő tanóraba való bekapcsolódás biztosítása céljából online videokonferencia rendszerek használatához szükséges internet kapcsolat és a bekapcsolódáshoz szükséges eszköz.

5. Tervezett képzési idő

5.1.	Összes óraszám	320 óra
------	----------------	---------

6. A tananyagegységek

	Tananyagegység megnevezése
6.1.	A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem
6.2.	Edzéselméleti alapok
6.3.	Sportpedagógia
6.4.	Sportpszichológia
6.5.	Gimnasztika
6.6.	Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció (angol, német)
6.7.	Edzéstervezés
6.8.	Mozgásfejlesztés
6.9.	Vezetési – szervezési ismeretek
6.10.	Jogi, gazdasági ismeretek
6.11.	Műkorcsolya edző sportszakmai modul

6.1 Tananyagegység

6.1.1. A tananyagegység megnevezése: A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem

6.1.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvart viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Képes az emberek mozgáskultúrájának, speciális állóképességének, terhelhetőségének, erőnlétének a fejlesztésére, megőrzésére, a mozgásszervi és keringési károsodások megelőzésére, illetve rehabilitációjára.	Magas szintű tudással rendelkezik a gyakorlati edzői tevékenység ellátásához szükséges alapvető, anatómiai és élettani, sporttudományi ismeretekről.	Az egészséges életmódra, a fizikai erőnlét fejlesztésére ösztönző szemléletmóddal rendelkezik; az ember és környezete harmonikus egyensúlyára figyelmet fordító felelősségteljes magatartást tanúsít; ezeket törekszik másnak is átadni.	A testi-lelki egészségről koherens egyéni álláspontot alakít ki, terjeszti is ezeket környezetében.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Körösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakítására, valamint egészség fejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.	Ismeri a sportbéli csúcsteljesítmények eléréséhez szükséges fizikai és mentális képességek fejlesztettségének eljárásait, módszereit, valamint az egészségükben károsodott emberek sport általi rehabilitációs folyamatokat.	Törekszik az élethosszig tartó és az élet egészére kiterjedő tanulásra, nyitott új médiumok iránt, keresi az új információforrásokat.	Tudatosan képviseli azon módszereket, amelyekkel szakterületén dolgozik, és elfogadja más tudományágak módszertani sajátosságait.
Képes az edzői tevékenységében sporttudományi, egészségtudományi ismeretek alkalmazására.	A sport gyakorlata által megkövetelt magas szintű teljesítmény fejlesztése során megtartja a sportolók egészségét.	Értéknek tekinti a sportot, az egészséges életmódot és életminőséget.	Felelősségteljes, egészségtudatos ember szemléletét környezetében terjeszti.
Képes az előforduló balesetek esetén a károsodások felismerésére, az adekvát elsősegélynyújtásra.	Ismeri a sportban, illetve a sportágban jellemző baleset-megelőzési és elsősegély-nyújtási alapvető szabályokat és eljárásokat.	Rendelkezik az egészségkultúra, az életminőség, valamint a rekreáció korszerű (egészségtudatos) szemléletével, nézeteit szűkebb és tágabb társadalmi körben terjeszti.	Önállóan, a hiteles szakmai forrásokra támaszkodva tekinti át és elemzi a testkultúra, illetve az egészségkultúra kérdéseit, a problémákra megoldási javaslatokat fogalmaz meg.

6.1.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • Gyakorlati edzői tevékenység ellátásához szükséges alapvető, anatómiai és élettani, sporttudományi ismeretek. • Az emberek mozgáskultúrájának, speciális állóképességének, terhelhetőségének, erőnlétének a fejlesztése, megőrzése, a mozgásszervi és keringési károsodások megelőzése, illetve rehabilitációja. • Az egészséges életmódra, a fizikai erőnlét fejlesztésére ösztönző szemléletmód; az ember és a környezete harmonikus egyensúlyára figyelmet fordító felelősségteljes magatartás, azok átadására törekvés. • A testi-lelki egészségről koherens egyéni álláspont, környezetében történő terjesztése. • A sportbéli csúcsteljesítmények eléréséhez szükséges fizikai és mentális képességek fejlesztettségének eljárásai, módszerei, valamint az egészségükben károsodott emberek sport általi rehabilitációs folyamatai. • Az egészséges életmód tervezése, az egészségfejlesztés, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakítása;
--------	---	--

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítása. • Élethosszig tartó és az élet egészére kiterjedő tanulás, új médiumok iránti nyitottság, új információforrás keresése. • A szakterületét érintő módszerek képviselése, más tudományágak módszertani sajátosságainak elfogadása. • A sport gyakorlata által megkövetelt magas szintű teljesítmény fejlesztése során a sportolók egészségének megtartása. • Az edzői tevékenységében sporttudományi, egészségtudományi ismeretek alkalmazása. • A sport, az egészségséges életmód és életminőség értéknek tekintése. • Felelősségteljes, egészségtudatos ember szemléletének terjesztése. • A sportban, illetve a sportágban jellemző baleset-megelőzési és elsősegély-nyújtási alapvető szabályok és eljárások. • Az előforduló balesetek esetén a károsodások felismerése, az adekvát elsősegélynyújtás. • Az egészségkultúra, az életminőség, valamint a rekreáció korszerű szemlélete, nézeteinek terjesztése. Elméleti/tantermi foglalkozások óraszám és száma: 20 óra Gyakorlati foglalkozások óraszám: 4 óra Önálló tanulás óraszám: 6 óra
6.1.4.	Óraszám Terjedelme	30 óra
6.1.5.	Munkaformák	Kontaktórás: Frontális, csoportos, egyéni Nem kontaktórás: Önálló munka és a témafeldolgozás
6.1.6.	Képzési módszerek	Kontaktórás: Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projekt munka. Nem kontaktórás: meghatározott téma alapján beadandó dolgozat elkészítése. Dolgozat témája: A futás, mint természetes mozgás elemzése ízületek, csontok vonatkozásában.
6.1.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	6 óra
6.1.8.	A tananyag egység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyag egységek végén a képző által a tananyag egység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.2 Tananyagegység

6.2.1. A tananyagegység megnevezése: Edzéselméleti alapok

6.2.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Képes sportegyesületi és iskolai szervezett keretek között a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők megfelelő foglalkozásának vezetésére.	Átlátja a sport általános folyamatait, rendszereit, valamint ezek felépítését, működését.	Értéknek tekinti az egészséges életmódot és életminőséget, valamint rendelkezik az egészségtudatos ember szemléletével; nézeteit ismerősei körében terjeszti.	A testi-lelki egészségről koherens egyéni álláspontot alakít ki, terjeszti is ezeket környezetében.
Képes az edzéselméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazására.	Ismeri az edzéselmélet alapfogalmait, módszertanát, fő területeit.	Tiszteletben tartja bármely életkori emberi méltóságot és jogokat a testkulturális területen végzett munkája során, különös tekintettel a saját szakterületén előforduló esetekre.	Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét.
Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmód-programok gyakorlati megvalósítására.	Megfelelő tudással rendelkezik az egészséges emberi szervezet alapvető testi, lelki működéséről, a terhelésselletani összefüggésekről.	Törekszik az élethosszig tartó és az élet egészére kiterjedő tanulásra, nyitott új médiumok iránt, keresi az új információforrásokat.	Együttműködést kezdeményez a testkulturális területen működő szervezetekkel.
Képes az emberek mozgáskultúrájának fejlesztésére, megőrzésére, rendellenességek megelőzésére, illetve rehabilitációjára.	Megfelelő tudással rendelkezik az egészséges emberi szervezet alapvető testi, lelki működéséről és a helytelen életmódból fakadó egészségkárosító tényezőkről.	Rendelkezik az egészségkultúra, az életminőség, valamint a rekreáció korszerű (egészségtudatos) szemléletével, nézeteit szűkebb és tágabb társadalmi körben terjeszti.	Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a sport/rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Körösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Ismerje a felkészítés alapvető területeit, a mozgástanulás folyamatát.	Magas szintű elméleti és gyakorlati tudással rendelkezik a sportolók felkészítéséhez, versenyeztetéséhez szükséges élettani, biomechanikai törvényszerűségekről.	Törekszik arra, hogy a szakmai problémákat lehetőség szerint másokkal, más szervezetekkel együttműködve oldja meg.	Önállóan, a hiteles szakmai forrásokra támaszkodva tekinti át és elemzi a testkultúra, illetve az egészségkultúra kérdéseit, és a problémákra megoldási javaslatokat fogalmaz meg.
Képes a tehetségek felismerésére, legyen korrekt a tehetségüknek megfelelő sportra irányításban.	Ismeri a tehetséges sportoló jellemzőit, tisztában van a tehetséggondozás folyamatával és felelősségével.	Tantárgyi felkészültsége erősítse a tanítványok iránti felelősségérzetét.	Együttműködik a szakemberekkel, szülőkkel a sportoló fejlődése érdekében.
Képes tanítványait irányítani és segíteni a különböző edzés- és versenyhelyzetekben.	Magas szintű elméleti és gyakorlati tudással rendelkezik a sportolók felkészítéséhez, versenyeztetéséhez szükséges pedagógiai, pszichológiai, szociológiai törvényszerűségekről.	Tudatosan képviseli szakterületének korszerű elméleteit és módszereit.	Koherens álláspontot alakít ki a holisztikus értelemben vett egészségről, és álláspontját modern kommunikációs eszközökkel is terjeszti.

6.2.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • A sport általános folyamatai, rendszerei, valamint ezek felépítése, működése. • Sportegyesületi és iskolai szervezett keretek között a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők megfelelő foglalkozásának vezetése. • Egészséges életmód és életminőség, az egészségtudatos ember szemlélete, nézeteinek terjesztése. • A testi-lelki egészségről koherens egyéni álláspont, s azok terjesztése. • Az edzéselmélet alapfogalmai, módszertana, fő területei. • Az edzéselméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazása. • Az emberi méltóság és jogok tiszteletben tartása a testkulturális területen végzett munka során. • Személyiség fejlesztése a vele kapcsolatba kerülőknél. • Az egészséges emberi szervezet alapvető testi, lelki működése, a terhelés élettani összefüggései. • Az egészséges életmód tervezése, egészségfejlesztés valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítása.
--------	---	---

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		• Az élethosszig tartó és az élet egészére kiterjedő tanulásra törekvés, nyitottság új médiumokra, új információforrás keresése. • A testkulturális területen működő szervezetekkel történő együttműködés. • Az egészséges emberi szervezet alapvető testi, lelki működése és a helytelen életmódból fakadó egészségkárosító tényezők. • Az emberek mozgáskultúrájának fejlesztése, megőrzése, rendellenességek megelőzése, illetve rehabilitációja. • Az egészségkultúra, az életminőség, valamint a rekreáció korszerű szemlélete, nézeteinek terjesztése. • Személyiségfejlesztés a vele kapcsolatba kerülőknél a sport/rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával. • A sportolók felkészítéséhez, versenyeztetéséhez szükséges élettani, biomechanikai törvényszerűségek elméletben és gyakorlatban. • A felkészítés alapvető területei, a mozgástanulás folyamata. • Szakmai problémák megoldása más szervezetekkel együttműködve. • A test- és egészségkultúra kérdéseinek önálló áttekintése, elemzése, a problémákra megoldási javaslatok. • A tehetséges sportoló jellemzői, a tehetséggondozás folyamata és felelőssége. • A tehetségek felismerése, a tehetségüknek megfelelő sportra irányítás. • A tanítványok iránti felelősségérzet erősítése tantárgyi felkészültség terén. • A sportoló fejlődése érdekében a szakemberekkel, szülőkkel való együttműködés. • A sportolók felkészítéséhez, versenyeztetéséhez szükséges pedagógiai, pszichológiai, szociológiai törvényszerűségek elméletben és gyakorlatban. • Tanítványok irányítása és segítése a különböző edzés- és versenyhelyzetekben. • Szakterülete korszerű elméleteinek és módszereinek képviselete. • Koherens álláspont a holisztikus értelemben vett egészségről, álláspont modern kommunikációs eszközökkel történő terjesztése. Elméleti/tantermi foglalkozások óraszám és száma: 16 óra Önálló tanulás óraszám: 4 óra
6.2.4.	Óraszám Terjedelme	20 óra

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

6.2.5.	Munkaformák	Kontaktórás: Frontális, csoportos, egyéni Nem kontaktórás: Önálló munka és a témafeldolgozás
6.2.6.	Képzési módszerek	Kontaktórás: Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka. Nem kontaktórás: meghatározott téma alapján beadandó dolgozat elkészítése. Dolgozat témája: A sportág sportértékei, a sérülések veszélyforrásai.
6.2.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	4 óra
6.2.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.3 Tananyagegység

6.3.1. A tananyagegység megnevezése: Sportpedagógia

6.3.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvart viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
El tudja látni a sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítését és versenyeztetését.	Ismeri a testkultúra és az egészségkultúra alapfogalmait, fejlesztésük eszköz-rendszereit, módszereit és eljárásait.	Nyitott a kapcsolatteremtésre, az együttműködésre és a kommunikációra magyar és idegen nyelven.	A testi-lelki egészségről koherens egyéni álláspontot alakít ki, terjeszti is ezeket környezetében.
Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakítására, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.	Ismeri a szakterületen alkalmazható konfliktuskezelési módokat, kommunikációs stratégiákat és módszereket.	Értéknek tekinti a rekreációt, az egészséges életmódot és életminőséget, valamint rendelkezik az egészségtudatos ember szemléletével; nézeteit ismerősei körében terjeszti.	Együttműködést kezdeményez a testkulturális területen működő szervezetekkel.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Képes a sportszervezeteknél, önkormányzatoknál, rekreációs intézményeknél, rendezvényszervezéssel foglalkozó szervezeteknél szervezői és vezetői feladatok ellátására.	Ismeri a szakterületén alkalmazható oktatási-nevelési módszereket.	Igényes munkavégzésével hozzájárul a testkultúra, a rekreációs és egészségkultúra színvonalának emeléséhez.	Önállóan, a hiteles szakmai forrásokra támaszkodva tekinti át és elemzi a testkultúra, illetve az egészségkultúra kérdéseit, és a problémákra megoldási javaslatokat fogalmaz meg.
Képes a sporttevékenység szereplőivel aktív és innovatív együttműködésre.	Ismeri az egyes sportági korosztályokban alkalmazható pedagógiai eszközrendszert.	Rendelkezik az egészségkultúra, az életminőség, valamint a rekreáció korszerű (egészségtudatos) szemléletével, nézeteit szűkebb és tágabb társadalmi körben terjeszti.	Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a testnevelés és sport, rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.

6.3.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • A testkultúra és az egészségkultúra alapfogalmai, fejlesztésük eszközrendszerei, módszerei és eljárásai. • A sportolók/rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítése és versenyeztetése. • Nyitottság a kapcsolatteremtésre, az együttműködésre és a kommunikációra magyar és idegen nyelven. • Koherens egyéni álláspont kialakítása a testi-lelki egészségről, s azok terjesztése. • A szakterületén alkalmazható konfliktuskezelési módok, kommunikációs stratégiák és módszerek. • Az egészséges életmód tervezése, az egészségfejlesztés, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakítása, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítása. • Az egészségtudatos ember szemléletével rendelkezés, a rekreáció, az egészséges életmód és életminőség értéknek tekintése, terjesztése. • Együttműködés kezdeményezése a testkulturális területen működő szervezetekkel. • A szakterületén alkalmazható oktatási-nevelési módszerek ismerete. • Sportszervezeteknél, önkormányzatoknál, rekreációs intézményeknél, rendezvényszervezéssel foglalkozó szervezeteknél szervezői és vezetői feladatok ellátása.
--------	---	--

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		• A testkultúra, a rekreációs és egészségkultúra színvonalának emelése. • Az egészségkultúra kérdéseinek áttekintése, elemzése és a problémákra javaslat megfogalmazása. • Az egyes sportági korosztályokban alkalmazható pedagógiai eszközrendszert. • A sporttevékenység szereplőivel aktív és innovatív együttműködés. • Az egészségkultúra, az életminőség, valamint a rekreáció korszerű szemlélete, s azok terjesztése. • Személyiségfejlesztés a vele kapcsolatba kerülőknél a sport, rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.
6.3.4.	Óraszám Terjedelme	10 óra
6.3.5.	Munkaformák	Frontális, csoportos, egyéni
6.3.6.	Képzési módszerek	Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka.
6.3.7.	Beszámítható óraszám(kontaktóról eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	-
6.3.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.4 Tananyagegység

6.4.1. A tananyagegység megnevezése: Sportpszichológia

6.4.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Felismeri a szakterületi alapproblémákat, kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő sporttudományi adatfelvételi és elemző módszereket. Képes a hatékony konfliktuskezelésre, a hatékony kommunikációs módszer megválasztására.	Ismeri és érti az emberi erőforrások alkalmazásához szükséges gazdasági, szervezéstudományi, pedagógiai, pszichológiai, szociológiai törvényszerűségeket.	Tiszteletben tartja bármely életkori emberi méltóságot és jogokat munkája során, különös tekintettel a saját szakterületén előforduló esetekre.	Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a sport/rekreáció társadalmi fontosságának hangsúlyozásával.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Alkalmas a foglalkozások pontos, színvonalas tervezésére, vezetésére, ezeken a foglalkozásokon egészségmegőrzésre, egészségfejlesztésre.	Ismeri az egészségkultúra, az életminőség korszerű (egészségtudatos) szemléletével, nézeteit szűkebb és tágabb társadalmi körben terjeszti.	Elfogadja, hogy a társadalmi, gazdasági, kulturális jelenségek és a sport összefüggésben állnak, legjobban tudása szerint törekszik pozitívan befolyásolni ezeket az összefüggéseket.	A testi-lelki egészségről koherens egyéni álláspontot alakít ki, terjeszti is ezeket környezetében.
Képes a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a testnevelés és sport, rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.	Ismeri a holisztikus értelemben vett egészség fogalmát, álláspontját modern kommunikációs eszközökkel is terjeszti.	Személyes példamutatásával elősegíti környezete sportolással kapcsolatos pozitív szemléletmódjának alakítását.	Tudatosan képviseli azon módszereket, amelyekkel szakterületén dolgozik, és elfogadja más tudományágak módszertani sajátosságait.

6.4.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: - Az emberi erőforrások alkalmazásához szükséges gazdasági, szervezéstudományi, pedagógiai, pszichológiai, szociológiai törvényszerűségek. - A szakterületi alapproblémák felismerése, a megfelelő sporttudományi adatfelvételi és elemző módszerek kiválasztása és helyes alkalmazása. Hatékony konfliktuskezelés, a hatékony kommunikációs módszer megválasztása. - Az emberi méltóság és jogok tiszteletben tartása a saját szakterületen előforduló esetekben. - Személyiségfejlesztés a vele kapcsolatba kerülőknél a sport/rekreáció társadalmi fontosságának hangsúlyozásával. - Az egészségkultúra, az életminőség korszerű (egészségtudatos) szemlélete. - A foglalkozások pontos, színvonalas tervezése, vezeteése, ezeken a foglalkozásokon egészségmegőrzés, egészségfejlesztés. - A társadalmi, gazdasági, kulturális jelenségek és a sport összefüggéseinek pozitív befolyásolására törekvés. - Koherens egyéni álláspont kialakítása a testi-lelki egészségről, s azok terjesztése. - A holisztikus értelemben vett egészség fogalma, modern kommunikációs eszközök használata az álláspontok terjesztéséhez. - Személyiségfejlesztés a testnevelés és sport, rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával. - Sportolással kapcsolatos pozitív szemléletmód kialakításának elősegítése.
--------	---	---

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		Szakterületétől eltérő más tudományágak módszertani sajátosságainak elfogadása.
6.4.4.	Óraszám Terjedelme	10 óra
6.4.5.	Munkaformák	Frontális, csoportos, egyéni
6.4.6.	Képzési módszerek	Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka.
6.4.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	-
6.4.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.5 Tananyagegység

6.5.1. A tananyagegység megnevezése: Gimnasztika

6.5.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvart viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Alkalmas a sportági mozgásanyag elemzését követően egyszerű, izolált gimnasztikai gyakorlatokkal előkészíteni, megalapozni a mozgások megtanulásához szükséges képességeket.	Tisztában van a mozgástanulásban jelentős szereppel bíró pszichomotoros képességek rendszerével.	Az egészséges életmódra, a fizikai erőnlét fejlesztésére ösztönző szemléletmóddal rendelkezik; az ember és környezete harmonikus egyensúlyára figyelmet fordító felelősségteljes magatartást tanúsít.	Önállóan gondolja végig a gimnasztika rendszerének összetevőit, az ebben rejlő lehetőségeket, és dolgozza ki azokat a sportágára vonatkozóan szakmai ajánlások alapján.
Prevenációs és rehabilitációs célzattal gimnasztikai gyakorlatokat tervez a sportolók/fizikai aktivitást végzők egészségi állapotának figyelembevételével.	Átlátja a gimnasztika mozgás-anyagában rejlő lehetőségeket a sérülések megelőzésében, valamint a rehabilitációban betöltött szerepében.	Mélyen elkötelezett az egészséges test fejlődéséhez szükséges minőségi mozgásanyag megtervezésében.	A jövő nemzedékek érdekében felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét és terjeszti a gimnasztika jelentőségét, tudatosítja a mozgásanyag szerepét a bemelegítésben és a sérülések megelőzésében.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Alkalmas a mozgástanulás szempontjából ismert szenzitív életszakaszoknak megfelelő gimnasztikai gyakorlatok tervezésére.	Ismeri a pszichomotorikus képességek és készségek fejlesztésének eszközrendszerét. Ismeri a különböző életkoroknak megfelelő gimnasztikai mozgásanyagban alkalmazott eszközhasználat szabályait, ismeretanyagát.	Törekszik arra, hogy a szakmai anyagokra vonatkozó szóbeli és írásbeli kommunikációja szabálykövető és szakmailag kifogásolhatatlan legyen.	Olyan lehetőségeket ismer a gimnasztikai mozgásanyagot illetően, amelyek egyrészt változatosak, megfelelnek a korszellemnek, és amelyek bizonyítják, hogy a gimnasztika alkalmazása nélkülözhetetlen a mozgástanulásban, másrészt életük bármely szakaszában elsajátítható, gyakorolható, felhasználható.
Képes az emberi test anatómiai felépítését alapul véve az ízületi mozgáslehetőségeket felhasználva gimnasztikai gyakorlatokat tervezni egyszerű és összetett formában egyaránt, különböző életkorokban alkalmazva.	Ismeri a mozgáshibák jellemzőit, azok kijavításának módszereit. Alapvető anatómiai ismeretekkel rendelkezik.	Rendelkezik az egészséges életmódra, a fizikai erőnlét fejlesztésére ösztönző szemléletmóddal, az ember és környezete harmonikus egyensúlyára figyelmet fordító felelősségteljes magatartással.	Képes a bemelegítésben és képességfejlesztésben használt egyéni-, társas-, valamint különböző szerek alkalmazásával gyakorlatokat tervezni, napi szinten használja a sportági felkészítés folyamatában.
Átlátja a gimnasztikai gyakorlatok mozgásszerkezeti tényezőinek változtatása általi lehetőségeket a sportági mozgások oktatásának összefüggésében	Tisztában van a tér-, idő-, dinamikai tényezők elemeivel, összefüggésbe tudja hozni ezek szerepét a gazdaságos mozgásvégrehajtásban betöltött jelentőségükkel.	Megfelelő kreativitással rendelkezik a mozgásszerkezeti tényezők változtatásával létrehozott gyakorlatok összeállításához.	Tudatosan képviseli, és lehetőségéhez mérten javítja azon módszereket, amelyekkel a szakterületén dolgozik, és elfogadja, valamint az etikai normákat figyelembe véve saját módszertanába beépíti más tudományágak módszertani sajátosságait.
A sportági mozgáselemzést követően képes az előkészítő-, és rávezető gimnasztikai gyakorlatok izmokra kifejtett hatás alapján megszerkeszteni, variálni.	Tisztában van az izomműködés mechanizmusával, az agonista-, ill. antagonist izomműködés törvényszerűségeivel.	A gimnasztikai gyakorlatok izmokra kifejtett hatásainak ismeretében tud változatos, minden izomcsoportra kiterjedő gyakorlatokat összeállítani.	Olyan szakmai módszertani felkészültséggel rendelkezik, amely a gyengébb testi-lelki adottságú sportolók számára is vonzóvá teszi a gimnasztikát, sikerélménnyel szolgálnak a különféle tudásszintű és korosztályú sportolóknak.

6.5.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: A mozgástanulásban jelentős szereppel bíró pszichomotoros képességek rendszere.
--------	---	--

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

	• A sportági mozgásanyag elemzését követően egyszerű, izolált gimnasztikai gyakorlatokkal a mozgások megtanulásához szükséges képességek előkészítése, megalapozása. • Az egészséges életmódra, a fizikai erőnlét fejlesztésére ösztönző szemléletmód. • A gimnasztikában rejlő lehetőségek kidolgozása saját sportágra vonatkozóan szakmai ajánlások alapján. • A gimnasztika mozgás-anyagában rejlő lehetőségek a sérülések megelőzésében, valamint a rehabilitációban betöltött szerepében. • Prevenciós és rehabilitációs célzattal gimnasztikai gyakorlatok tervezése a sportolók/fizikai aktivitást végzők egészségi állapotának figyelembevételével. • Az egészséges test fejlődéséhez szükséges minőségi mozgásanyag megtervezésében történő elkötelezettség. • Személyiségfejlesztés a vele kapcsolatba kerülőknél a gimnasztika jelentőségében, a bemelegítésben, a sérülések megelőzésében. • A pszichomotorikus képességek és készségek fejlesztésének eszközszerrendszere. • A különböző életkoroknak megfelelő gimnasztikai mozgásanyagban alkalmazott eszközhasználat szabályai, ismeretanyaga. • A mozgástanulás szempontjából ismert szenzitív életszakaszoknak megfelelő gimnasztikai gyakorlatok tervezése. • Szakmai anyagokra vonatkozó kifogásolhatatlan szóbeli és írásbeli kommunikáció. • A gimnasztika nélkülözhetetlenségét alátámasztó lehetőségek. • A mozgáshibák jellemzői, azok kijavításának módszerei. Alapvető anatómiai ismeretek. • Az emberi test anatómiai felépítését alapul véve az ízületi mozgáslehetőségeket felhasználva gimnasztikai gyakorlatok tervezése egyszerű és összetett formában egyaránt, különböző életkorokban alkalmazva. • Az egészséges életmódra, a fizikai erőnlét fejlesztésére ösztönző szemléletmóddal rendelkezés. • A bemelegítésben és képességfejlesztésben használt egyéni-, társas szerek alkalmazásával gyakorlatok tervezése. • A tér-, idő-, dinamikai tényezők elemei, ezek szerepének összefüggésbe hozása a gazdaságos mozgásvégrehajtásban betöltött jelentőségükkel. • A gimnasztikai gyakorlatok mozgásszerkezeti tényezőinek változtatása általi lehetőségek a sportági mozgások oktatásának összefüggésében.
--	---

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		- A mozgásszerkezeti tényezők változtatásával létrehozott gyakorlatot összeállításához megfelelő kreativitással rendelkezés. - Szakterületéhez tartozó módszerek javítása, ill. más tudományágak módszertani sajátosságainak beépítése. - Az izomműködés mechanizmusa, az agonista-, ill. antagonisták izomműködés törvényszerűségei. - A sportági mozgáselemzést követően az előkészítő-, és rávezető gimnasztikai gyakorlatok izmokra kifejtett hatás alapján való megszerkesztése, variálása. - A gimnasztikai gyakorlatok izmokra kifejtett hatásainak ismeretében változatos, minden izomcsoportra kiterjedő gyakorlatokat összeállítása. - A gyengébb testi-lelki adottságú sportolók számára is megfelelő szakmai módszertani felkészültség. Elméleti/tantermi foglalkozások óraszám és száma: 12 óra Önálló tanulás óraszám: 8 óra
6.5.4.	Óraszám Terjedelme	20 óra
6.5.5.	Munkaformák	Kontaktórás: Frontális, csoportos, egyéni. Nem kontaktórás: Önálló munka és témafeldolgozás.
6.5.6.	Képzési módszerek	Kontaktórás: Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projekt munka. Nem kontaktórás: meghatározott téma alapján beadandó dolgozat elkészítése. Dolgozat témája: 48 ütemű gyakorlatfüzér (írásbeli beadandó).
6.5.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	8 óra
6.5.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.6 Tananyagegység

6.6.1. A tananyagegység megnevezése: Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció (angol)

6.6.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
-----------------------	-----------	-----------------------------------	---------------------------------

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Képes saját sportjában edzéssel kapcsolatos kommunikációra, megtartására; az edzés során felmerülő problémák megvitatására idegen nyelven.	Ismeri általánosságban a sport témakörébe tartozó idegen nyelvi kifejezéseket.	Törekszik arra, hogy a szakmai tevékenységére vonatkozó idegen nyelvű szóbeli és írásbeli kommunikációja szakszerű legyen.	Szakmai tevékenységét idegen nyelven is önállóan végzi, munkája során nem szorul külső segítségre.
Magabiztosan kommunikál idegen nyelven mind szakmai mind társas kapcsolataiban.	Mély ismeretekkel rendelkezik az általa űzött sportág idegen nyelvi szakkifejezéseiről.	Könnyen képes idegen nyelvi szakmai környezetben személyes, illetve társas beilleszkedésre.	Idegen nyelvi és kulturális környezetben is képes az adott kommunikációs elvárásokhoz alkalmazkodni.
Érti és képes véleményezni szóbeli kommunikációs helyze-teket szakterületéhez kapcsolódó, illetve az általános témakörökben idegen nyelven.	Ismeri az idegen nyelvi szakmai kommunikációhoz szükséges szakmai tényanyagot.	Nyitott a szakmájához kapcsolódóan az adott sportterület új idegen nyelvi elemeinek elsajátítására.	Idegen nyelvi szakmai ismereteit folyamatosan bővíti, önálló tanulás illetve szervezett képzés keretében.
Megérti a szakterületébe tartozó, valamint általános témakörben íródott sajtó-termékeket, hivatalos és személyes írásbeli kommunikációt. Képes egyszerűbb szakmai és általános írásos produktumok létrehozására idegen nyelven.	Ismeri az idegen nyelvi elemek sport-vonatkozású kulturális hátterét.	Fontosnak tartja saját nyelvi képességeinek fejlesztését, tudatában van annak, hogy a nyelv egy folyamatosan változó rendszer, ami folyamatos tanulást kíván.	Tudatosan monitorozza szakmai tevékenységét, törekszik arra, hogy kihasználja azokat a lehetőségeket (akár a tanítványoktól való tanulás útján), amelyek hasznosak lehetnek számára.

6.6.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • A sport témakörébe tartozó idegen nyelvi kifejezéseket általánosságban. • Edzéssel kapcsolatos kommunikáció, az edzés során felmerülő problémák megvitatására. • Szakszerű idegen nyelvű szóbeli és írásbeli kommunikáció a szakmai tevékenységre vonatkozóan. • Önálló szakmai tevékenység idegen nyelven. • A sportág idegen nyelvi szakkifejezései. • Kommunikáció szakmai és társas kapcsolataiban a sportoktatói munkakör betöltése során. • Idegen nyelvi szakmai környezetben könnyű személyes, illetve társas beilleszkedés. • Idegen nyelvi és kulturális környezetben az adott kommunikációs elvárásokhoz alkalmazkodás képessége.
--------	---	---

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		- Az idegen nyelvi szakmai kommunikációhoz szükséges szakmai tényanyag. - Szóbeli kommunikációs helyzetek véleményezése szakterületéhez kapcsolódó, illetve az általános témakörökben. - A szakmájához kapcsolódóan az adott sportterület új idegen nyelvi elemeinek elsajátítására nyitottság. - Idegen nyelvi szakmai ismeretek folyamatos bővítése önálló tanulás, illetve szervezett képzés keretében. - Az idegen nyelvi elemek sportvonatkozású kulturális háttere. - Szaksajtó és általános sajtó idegen nyelven, hivatalos és személyes írásbeli kommunikáció. - Saját nyelvi képességek fejlesztésének fontossága. - Szakmai tevékenység tudatos monitorozása, törekvés a hasznos lehetőségek kihasználására. - Egyszerűbb szakmai és általános írásos produktumok létrehozása idegen nyelven.
6.6.4.	Óraszám Terjedelme	10 óra
6.6.5.	Munkaformák	Frontális, csoportos, egyéni
6.6.6.	Képzési módszerek	Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka.
6.6.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	-
6.6.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.7 Tananyagegység

6.7.1. A tananyagegység megnevezése: Edzéstervezés

6.7.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
--------------------------	-----------	---	------------------------------------

B-FORM Kft
6726 Szeged, Körösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Képes az edzéselméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazására.	Megfelelő tudással rendelkezik az egészséges emberi szervezet alapvető testi, lelki működéséről és a helytelen életmódból fakadó egészségkárosító tényezőkről.	Nyitott az új médiumok iránt, az élethosszig tartó, valamint az élet egészére kiterjedő tanulásra való törekvés személyiségjegyévé vált.	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.
Képes az egészséges életmód tervezésére, az egészségfejlesztésre, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítására.	Magas szintű elméleti és gyakorlati tudással rendelkezik a sportolók felkészítéséhez, versenyeztetéséhez szükséges élettani, biomechanikai törvényszerűségekről.	Tudatosan képviseli azon módszereket, amelyekkel szakterületén dolgozik, és elfogadja más tudományágak módszertani sajátosságait.	Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a sport, az egészségfejlesztés társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.
Ismerje a felkészítés alapvető területeit, a mozgástanulás folyamatát.	Felismeri a szakterületi alap-problémákat, kiválasztja és helyesen alkalmazza a megfelelő sporttudományi adatfelvételi és elemző módszereket. Képes a konfliktuskezelési módszerek közötti választásra, a hatékony kommunikációs módszer megválasztására.	Önállóan gondolja végig a testkulturális terület kérdéseit, és dolgozza ki azokat a meglévő szakmai források, ajánlások, evidenciák alapján.	Önállóan végzi a testkulturális terület kérdéseinek elemzését és szakmai források, ajánlások, összefüggések alapján történő alkalmazását.
Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.	Ismeri a sportbéli csúcsteljesítmények eléréséhez szükséges fizikai és mentális képességek fejleszthetőségének eljárásait, módszereit, valamint az egészségükben károsodott emberek mozgásszervi és keringési rendszerének sport általi rehabilitációs folyamatokat.	Minden esetben a fair play szellemében tevékenykedik, amivel mintát ad teljes környezetének.	Kooperatív és kreatív együttműködés kialakítására törekszik a testkulturális területen működő szervezetekkel, érintettekkel.
Komplex szakmai feladatköröket ellátó csoportok vagy szervezetek vezetésére törekszik a testkulturális területen belül.	Ismeri a tiltott teljesítményfokozás legújabb eszközeivel és módszereivel kapcsolatos információszerzés forrásait, valamint nagyjából ismeri a szerek egészségkárosító hatását.	A jövő nemzedékek érdekében felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét és terjeszti a testnevelés és sport-fizikai aktivitás, rekreáció társadalmi szerepét, fontosságát.	Minden esetben a fair play szellemében és értékeit közvetítve tevékenykedik, magatartásával mintát ad teljes környezetének.

6.7.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • Az egészséges emberi szervezet alapvető testi, lelki működése és a helytelen életmódból fakadó egészségkárosító tényezők. • Az edzéselméleti ismeretek sportágspecifikus, életkoroknak megfelelő alkalmazása. • Az új médiumok iránti nyitottság, az élethosszig tartó, valamint az élet egészére kiterjedő tanulásra való törekvés. • A minőségi sportszakmai munkavégzés melletti elkötelezettség. • Sportolók felkészítéséhez, versenyeztetéséhez szükséges élettani, biomechanikai törvényszerűségek. • Egészséges életmód tervezése, egészségfejlesztés, valamint egészségfejlesztő, rekreációs és életmódprogramok gyakorlati megvalósítása. • Szakterületéhez tartozó módszerek tudatos képviselése, más tudományágak módszertani sajátosságainak elfogadása. • Szakmai felelősség tudatában a vele kapcsolatba kerülők személyiségfejlesztése a sport, az egészségfejlesztés társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával. • A megfelelő sporttudományi adatfelvételi és elemző módszerek kiválasztása és helyes alkalmazása. • Konfliktuskezelési módszerek. A konfliktuskezelési módszerek közötti választás, a hatékony kommunikációs módszer megválasztása. • A felkészítés alapvető területei, a mozgástanulás folyamata. • A testkulturális terület kérdéseinek kidolgozása szakmai források, ajánlások, evidenciák alapján. • A testkulturális terület kérdéseinek önálló elemzése és szakmai források, ajánlások, összefüggések alapján történő alkalmazása. • A sportbéli csúcsteljesítmények eléréséhez szükséges fizikai és mentális képességek fejleszthetőségének eljárásai, módszerei, valamint az egészségükben károsodott emberek mozgásszervi és keringési rendszerének sport általi rehabilitációs folyamatai. • Minőségi sportszakmai munkavégzés mellett ismérvei. • Mintaszerű, fair play szellemében tevékenykedés. • Kooperatív és kreatív együttműködés kialakítására törekvés a testkulturális területen működő szervezetekkel, érintettekkel.
---------------	--	--

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		- A tiltott teljesítménycsökkenés legújabb eszközei és módszereivel kapcsolatos információszerzés forrásai, a szerek egészségkárosító hatása. - Komplex szakmai feladatköröket ellátó csoportok vagy szervezetek vezetése testkulturális területen belül. - A jövő nemzedékek érdekében a vele kapcsolatba kerülők személyiségének fejlesztése, a testnevelés és sport/fizikai aktivitás; rekreáció társadalmi szerepének, fontosságának terjesztése.
6.7.4.	Óraszám Terjedelme	10 óra
6.7.5.	Munkaformák	Frontális, csoportos, egyéni
6.7.6.	Képzési módszerek	Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka.
6.7.7.	Beszámítható óraszám(kontaktóról eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	-
6.7.8.	A tananyag egység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyag egységek végén a képző által a tananyag egység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.8 Tananyag egység

6.8.1. A tananyag egység megnevezése: Mozgásfejlesztés

6.8.2. A tananyag egység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedés-módok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Képes a biológiai életkornak megfelelő mozgás képzés megtervezésére.	Ismeri a kronológiai és biológiai életkor fogalmát, jelentőségét a mozgástanulásban, mozgásfejlesztésben.	Meggyőződéssel alkalmaz változatos mozgásfejlesztési módszereket.	Bátran alkalmazza a különböző tesztek, felmérések a mozgás fejlettségi szintek megállapításához.
Alkalmas a mozgástanulás és -fejlesztés szempontjából ismert szenzitív életszakszokhoz igazodó sportmozgásokat, gyakorlatokat kitalálni, összeállítani, tervezni.	Tisztában van a szenzitív életszakszakok jelentőségével a képességfejlesztésben. Ismeri e terület specifikus jellemzőit, terminológiáját, irányait, kidolgozott határait és a rokon szakterületekhez való kapcsolódását.	Összefüggést lát az egyes életkorokban betöltött mozgásfejlesztési lehetőségek alkalmazása és a személyiségfejlődés alakulása között.	A mozgásfejlesztéshez alkalmazott tervezési munkájához kreatív módszereket alkalmaz a különféle életkorok sajátosságait figyelembe véve.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Képes átlátni felismerni a különböző életkorokra jellemző mozgás készletek állapotát, minőségét.	Ismeri a különböző életkorokra jellemző mozgások repertoárját, tudja a rendellenességek, eltérések okainak lehetőségeit.	Érzékeny a hibák felismerésére, fogékony a segítő folyamatok alkalmazására.	A hibák, rendellenességek felismerésére tesztek, felmérési anyagokat képes létrehozni, dokumentálni és rendszeresen nyomon követni ezek változásait.
Képes a mozgásfejlesztés – és a -gondolkodási folyamatok összefüggésének felismerésére.	Tudása van az egyen súlyérzék, a szem-kéz koordináció, a térérzékelés, az irány-és iramérzékelés, tempó érzék stb. fejlettségének jelentőségével a mozgások szervezésében.	Képes a lemaradásban lévő gyermekeknél/sportolóknál az időben elkezdett mozgás-terápiával a probléma felismerésére és megoldására.	Folyamatosan követi tanítványai fejlődését, saját dokumentációs rendszert alkalmaz a sportfelkészítés során.

6.8.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • A kronológiai és biológiai életkor fogalma, jelentősége a mozgástanulásban, mozgásfejlesztésben. • A biológiai életkornak megfelelő mozgás képzés megtervezése. • Változatos mozgásfejlesztési módszerek alkalmazása. • A mozgás fejlettségi szintek megállapításához különböző tesztek, felmérések alkalmazása. • A szenzitív életszakaszok jelentősége a képességfejlesztésben. • E terület specifikus jellemzői, terminológiája, irányai, kidolgozott határai és a rokon szakterületekhez való kapcsolódása. • A mozgástanulás és fejlesztés szempontjából ismert szenzitív életszakaszokhoz igazodó sportmozgások, gyakorlatok kitalálása, összeállítása, tervezése. • Összefüggés látása az egyes életkorokban betöltött mozgásfejlesztési lehetőségek alkalmazása és a személyiségfejlődés alakulása között. • A mozgásfejlesztési tervezési munkájához kreatív módszerek alkalmazása a különféle életkorok sajátosságait figyelembe véve. • A különböző életkorokra jellemző mozgások repertoárja, rendellenességek, eltérések okainak lehetőségei. • A különböző életkorokra jellemző mozgás készletek állapota, minősége, ezek felismerése. • Érzékenység a hibák felismerésére, fogékonyság a segítő folyamatok alkalmazására. • A hibák, rendellenességek felismerésére tesztek, felmérési anyagok létrehozása, dokumentálása, ezek változásainak rendszeres nyomon követése.
--------	---	--

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		- Az egyen súlyérzék, a szem-kéz koordináció, a térérzékelés; az irány-és iramérzékelés, tempó érzék stb. fejlettségének jelentősége a mozgások szervezésében. - A mozgásfejlesztés – és a - gondolkodási folyamatok összefüggésének felismerése. - A lemaradásban lévő gyermekeknél/sportolóknál az időben elkezdett mozgásterápiával a probléma felismerése és megoldása. - Tanítványai fejlődésének folyamatos követése, saját dokumentációs rendszer alkalmazása a sportfelkészítés során.
6.8.4.	Óraszám Terjedelme	10 óra
6.8.5.	Munkaformák	Frontális, csoportos, egyéni
6.8.6.	Képzési módszerek	Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka.
6.8.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	-
6.8.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.9 Tananyagegység

6.9.1. A tananyagegység megnevezése: Vezetési – szervezési ismeretek

6.9.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Képesség	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
El tudja látni a sportolók rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítését és versenyeztetését, valamint sportszervezetben szervezési és vezetési feladatokat old meg.	Ismeri és érti az emberi erőforrások alkalmazásához szükséges gazdasági, szervezéstudományi, szociológiai törvényszerűségeket.	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.	Minden esetben a fair play szellemében tevékenykedik, amivel mintát ad teljes környezetének.
Képes sportszervezői, rekreáció szervezői, vezetői és sportvezetői tevékenységek ellátására.	Célzottan tudja az erőforrásokat felkutatni, a azdálkodásba bevonni.	Nyitott szakmája átfogó gondolkodás-módjának és gyakorlati működése alapvető jellemzőinek	Együttműködést kezdeményez a testkulturális területen működő szervezetekkel.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		hiteles közvetítésére, átadására.	
Képes az elsajátított szakmai, jogi, gazdasági, valamint szervezési és vezetési ismeretek hatékony gyakorlati alkalmazására.	Érti a sport szervezeti környezetét és működését; tudatosan képviseli szakterületének korszerű elméleteit és módszereit.	Célzottan törekszik az erőforrások felkutatására, bevonására és gazdálkodásra.	Szakmai felelősségének tudatában fejleszti a vele kapcsolatba kerülők személyiségét a sport, rekreációs társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.
6.9.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • Az emberi erőforrások alkalmazásához szükséges gazdasági, szervezéstudományi, szociológiai törvényszerűségek. • A sportolók, rendszeres fizikai aktivitást végzők felkészítése és versenyeztetése, valamint sportszervezetben szervezési és vezetési feladatok. • A minőségi sportszakmai munkavégzés melletti elkötelezettség. • Mintaszerű, fair play szellemében tevékenykedés. • Erőforrások felkutatása, a gazdálkodásba való bevonása. • Sportszervezői, rekreáció szervezői, vezetői és sportvezetői tevékenységek. • Nyitottság szakmája átfogó gondolkodásmódjának és gyakorlati működése alapvető jellemzőinek hiteles közvetítésére, átadására. • Együttműködés kezdeményezése a testkulturális területen működő szervezetekkel. • A sport szervezeti környezete és működése, a szakterület korszerű elméletei és módszerei. • A szakmai, jogi, gazdasági, valamint szervezési és vezetési ismeretek hatékony gyakorlati alkalmazása. • Célzott törekvés az erőforrások felkutatására, bevonására és gazdálkodásra. • Szakmai felelősség tudatában a vele kapcsolatba kerülők személyiségfejlesztése a sport, az egészségfejlesztés társadalmi szerepének, fontosságának hangsúlyozásával.	
6.9.4.	Óraszám Terjedelme	10 óra	
6.9.5.	Munkaformák	Frontális, csoportos, egyéni	
6.9.6.	Képzési módszerek	Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka.	
6.9.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórából eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	-	

B-FORM Kft
6726 Szeged, Körösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

6.8.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.
--------	--	--

6.10 Tananyagegység

6.10.1. A tananyagegység megnevezése: Jogi, gazdasági ismeretek

6.10.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
El tudja látni a szakterületén felmerülő aktuális feladatokat.	Rendelkezik alapismerettel a magyar jogrendszerrel.	Kötelességének tartja a szakterülete szerinti releváns, kapcsolódó jogi ismeretek megszerzését és alkalmazását, továbbá azok betartását.	Önállóan végig gondolja a szakterületén felmerülő kérdéseket, és kidolgozza azokra - a meglévő szakmai források, ajánlások, evidenciák alapján - válaszait.
Célorientált, másokkal együttműködik.	Ismeri a legalapvetőbb jogi fogalmakat.	Hitelesen képviseli megszerzett tudását.	Felelősséget érez a felmerülő problémák azonnali és hatékony megoldása iránt.
Felismeri a szakterületi alap-problémákat, és a felelősségvállalás képességével kiválasztja és helyesen	Rendelkezik ismerettel a jogszabályok megismerhetőségéről és gyakorlati alkalmazásáról.	Elfogadja, hogy a társadalmi, gazdasági, kulturális jelenségek és a sport összefüggésben állnak,	Tudatosan képviseli azon módszereket, amelyekkel szakterületén dolgozik, és elfogadja más tudó-
alkalmazza a megfelelő gazdasági és jogi ismereteket azok megoldására.		legjobb tudása szerint törekszik pozitívan befolyásolni ezeket az összefüggéseket.	mányágak módszertani sajátosságait.
Képes az elsajátított gazdasági és jogi ismeretek hatékony alkalmazására a gyakorlatban.	Rendelkezik a sportfoglalkoztatás (hatályos) szabályozási környezetével.	Motivál másokat feladatellátása során.	Vezető szerepet lát el szakmai szervezetekben, csoportokban.
Következtetéseket von le, és megoldási javaslatokat fogalmaz meg, javaslatokat tesz döntések meghozatalára, döntéseket hoz.	Ismeri a sport területén leggyakrabban felmerülő foglalkoztatási szerződések típusait és gyakorlati alkalmazásuk hatályos jogi kereteit.	Szükség esetén bevon másokat a döntés meghozatalába.	Segítő szerepet lát el szakmai szervezetekben, csoportokban.
Képes értékelni és annak eredményeit beépíteni munkájába.	Ismeri a hazai sport (hatályos) szabályozási környezetét.	Figyelemmel kíséri a sportot érintő jogi jellegű változásokat.	Felelősséget érez a jogi környezet változása megismerése iránt.
Fejlődni és másokat is fejleszteni képes.	Rendelkezik a sportvállalkozás legalapvetőbb gazdasági ismereteivel.	Kellő nyitottsággal rendelkezik a szakmai fejlődésére. Mások fejlesztését támogatja.	Önállóan azonosítja képzési, fejlődési igényeit, önállóan és felelősséggel tervezi és szükség szerint szervezi szakmai és általános fejlődését, beosztottjait is segíti ebben.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

6.10.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • A magyar jogrendszer alapismeretei. • Felmerülő igazgatási feladatok, azok ügyintézése. • A szakterülete szerinti releváns, kapcsolódó jogi ismeretek megszerzése és alkalmazása, azok betartása. • A szakterületén felmerülő kérdésekre válasz kidolgozása a meglévő szakmai források, ajánlások, evidenciák alapján. • A legalapvetőbb jogi fogalmak. • Célorientált, másokkal együttműködés. • A megszerzett tudás hiteles képviselése. • Felelősségérzet a felmerülő problémák azonnali és hatékony megoldása iránt. • Az elsajátított gazdasági és jogi ismeretek hatékony alkalmazása a gyakorlatban. • Jogszabályok elérhetősége, megismerhetősége, gyakorlati alkalmazása. • A társadalmi, gazdasági, kulturális jelenségek és a sport összefüggéseinek pozitív befolyásolása. • Szakterülete módszereinek tudatos képviselése, más tudományágak módszertani sajátosságainak elfogadása. • Szakterületi alapproblémák, a megfelelő gazdasági és jogi ismereteket alkalmazása azok megoldására. • Rendelkezés a sportfoglalkoztatás (hatályos) szabályozási környezetével. • A sport területén leggyakrabban felmerülő foglalkoztatási szerződések típusai és gyakorlati alkalmazásuk hatályos jogi keretei. • A hazai sport (hatályos) szabályozási környezete. • A sportot érintő jogi jellegű változások figyelemmel kísérése. • Sportvállalkozás legalapvetőbb gazdasági ismeretei. • Képzési, fejlődési igények azonosítása, szakmai és általános fejlődés tervezése, szervezése, beosztottjainak segítése ebben. • Mások motiválása feladatellátás során. • Szakmai szervezetekben, csoportokban segítő és vezető szerep ellátása. • Mások bevonása döntés meghozatalába. • Értékelés, s azok eredményeinek beépítése a munkájába. • Felelősségérzet a jogi környezet változása, megismerése iránt. • Képesség a fejlődésre és mások fejlesztésére. • Nyitottság a szakmai fejlődésre.
6.10.4.	Óraszám Terjedelme	10 óra
6.10.5.	Munkaformák	Frontális, csoportos, egyéni

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

6.10.6.	Képzési módszerek	Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka.
6.10.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	
6.10.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

6.11 Tananyagegység

6.11.1. A tananyagegység megnevezése: Műkorcsolya edző sportszakmai modul

6.11.2. A tananyagegység célja felkészíteni a résztvevőt az alábbi tanulási eredményekre:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Betartja a munkavédelmi szabályzatot, balesetvédelmi szabályokat fogalmaz meg. Újraélesztésre és elsősegélynyújtásra képes.	Ismeri a balesetvédelmi szabályokat és a munkaeszközök rendeltetésszerű használatának módját. Alapszintű újraélesztés és elsősegélynyújtási ismeretek birtokában van.	Elkötelezett a biztonságos munkavégzés mellett, törekszik a munkájához kapcsolódó eszközök rendeltetésszerű használatára és a sportfoglalkozáson való résztvevők pontos balesetvédelmi tájékoztatására.	Betartatja a berendezések, továbbá sportszerek és sporteszközök rendeltetésszerű használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályokat.
Betartja az előírt feltételeket és biztonsági szabályokat.	Ismeri a műkorcsolya oktatás technikai feltételeit, a jégpályán érvényes biztonsági szabályokat.	A munkavégzés helyének sajátosságából mindig felkészül, tudását folyamatosan naprakészen tartja.	Felméri a munkavégzés helyének egyedi sajátosságait. Kockázatelemzést végez és megelőző tevékenységet folytat.
A sportág sajátosságaiból adódó extra veszélyforrásokat felismeri, azokat megelőzi, elhárítja vagy felszámolja.	Ismeri az edzések során előforduló edzési sérülések okait és a sérülések elkerülésének, kivédésének lehetőségeit, a szükség szerinti elsősegélynyújtást.	Folyamatosan szinten tartja tudását és gondoskodik szellemi és fizikai felkészültségéről.	Önálló döntéseket hoz a tanultak alapján, figyelembe véve a tanuló képességeit.
Képes a tehetségek felismerésére, hatékonyan kezeli a kezdés, kivá-	Ismeri a tehetséges sportoló jellemzőit, tisztában van a tehetséggondozás	Tantárgyi felkészültsége erősítse a tanítványok iránti felelősségérzetét.	Együttműködik a szakemberekkel, szülőkkel a sportoló fejlődése érdekében.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

lasztás és alkalmasság problematikáját.	folyamatával és felelősségével.		
Képes a műkorcsolya technikai, taktikai és szabályismereteinek átadására, azok készségszintű elsajátíttatására.	Ismeri a korszerű technika oktatását és kialakítását az utánpótlás korú versenyzőknél.	Tisztában van a műkorcsolyázás technikai, taktikai és szabályismereteivel. Ismereteit folyamatosan bővíti, frissíti.	Önállóan, a tanultakat felhasználva végzi a műkorcsolyázást tanulók felkészítését, segít céljaik elérésében.
Oktatási órákat tervez.	Ismeri a foglalkoztatási formákat a műkorcsolya oktatásban, az oktatási órák tervezésének elméletét.	Körültekintően tervezi meg az oktatási órákat, a foglalkozások szakmai tartalmát szem előtt tartva.	Kiválasztja az adott órára a legmegfelelőbb módszertani megoldásokat.
Óravázlatot készít, hosszútávú oktatási folyamatokat tervez.	Ismeri az óravázlat írásának alapjait, ismeri az oktatási folyamat hosszútávú tervezését.	Tisztában van az óravázlat készítés és a hosszútávú oktatási folyamatok szabályismereteivel. Ismereteit folyamatosan bővíti, frissíti.	Önálló döntéseket hoz a tanultak alapján, figyelembe véve a tanuló képességeit.
Elősegíti a sportoló helyes táplálkozási szokásainak kialakítását.	Tisztában van a helyes táplálkozási szokásokkal és a folyadékpótlás fontosságával.	Elkötelezett az egészséges életmód szemléletének terjesztésében, személyes példamutatásával segíti a helyes táplálkozási szokások kialakítását, megerősítését.	Önállóan fogalmaz meg személyre szabott javaslatot a sportoló helyes táplálkozási szokásainak kialakításának elősegítésére.
Alkalmazza a szakterületre jellemző pedagógia és pszichológia módszereit a sporttevékenység megtervezése és lebonyolítása során.	Ismeri a kezdő versenyzők pedagógiai és módszertani felkészítését. Tisztában van a nevelés alapelveivel, színtereivel, módszereivel és eszközeivel, ismeri a nevelés lehetőségét és szükségességét a sportszakmákban.	Figyelemmel kíséri az új pedagógiai és módszertani elméleteket, nyitott ezek sportterületre való integrálására, értékként tekint a sport személyiségfejlesztő hatásaira, ezen értékeket a sportolók irányába hitelesen közvetíti.	Felelősséggel alkalmazza az új pedagógiai és módszertani megoldásokat a szervezeten belül.
Bemelegítést és levezetést tervez, szervez és vezet változatos körülmények között, figyelembe véve a szervezet anatómiai és élettani sajátosságait.	Ismeri a bemelegítés alapelveit, folyamatát és részegységeit.	Körültekintően tervezi meg a bemelegítést és a mozgásos foglalkozások szakmai tartalmát, szem előtt tartva az emberi szervezet működésének törvényszerűségeit.	Önállóan állítja össze a bemelegítés szakmai tartalmát és vezeti a gyakorlatot a célnak megfelelő gyakorlatvezetési módszerrel.
Hosszú-, közép- és rövidtávú célokat fogalmaz meg, edzésprogramot és a sportfelkészülés szakaszának megfelelő edzéstervet készít.	Ismeri a műkorcsolyázás edzéselméletét, az edzéselméleti alapfogalmakat, valamint az alapfokú edzésmodszereket a műkorcsolya	Szem előtt tartja a fejleszthetőség szenzitív időszakait, ugyanakkor törekszik a képességek harmonikus fejlesztésére is.	Önállóan, a résztvevők életkorának, edzettségi állapotának megfelelően határozza meg a terhelési tényezőket.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

	lyázók felkészítésében az alábbiakat beleértve: - kondicionális és koordinációs képességek fejlesztése utánpótláskorú versenyzőknél, - szenzitív időszakok szerinti edzésterhelés, - regenerációs folyamatok és technikák a műkorcsolyasportban, - pedagógiai és pszichológiai aspektusok a sportolók felkészítésében, - edzéstervezés utánpótláskorú korcsolyázók számára (távlati, éves, időszakos edzések tervezése, napi edzésterv készítése), - utánpótláskorú műkorcsolyázók szárazföldi felkészítése, - kondicionális és koordinációs képességek fejlesztése, szárazföldi felkészítés módszerei.		
A célcsoport, sportoló életkori sajátosságainak és aktuális fizikai állapotának megfelelő képességfejlesztési és edzésvezetési módszereket alkalmaz.	Ismeri az edzésmodszereket és edzéseszközöket a felnőtt korcsolyázóknál, valamint az edzéstervezést felnőtt versenyzők számára (távlati, éves, időszakos (makrociklus) edzések tervezése, napi edzésterv készítése).	Nyitott az új edzésmodszerek, edzésvezetési módszerek kipróbálására a változatosabb és eredményesebb munkavégzés céljából.	Kiválasztja az adott edzéscélra legmegfelelőbb módszertani megoldásokat.
Elemzi és értékeli az edzésprogramok, edzés-tervek gyakorlati megvalósítását, a tapasztalatokat hasznosítja további munkája során.	Ismeri a sportági felkészítés tervezésének és értékelésének lehetőségeit és módszertanát.	Tudatosan törekszik arra, hogy munkájának rendszeres értékelésével elősegítse a szakmai fejlődését.	Az adott edzésprogramot, edzéstervet megadott időközönként felülvizsgálja a sportoló(k) eredményeinek, fittségi mérési eredményeinek tükrében.
Technika javító gyakorlatokat állít össze az adott korosztálynak megfelelően.	Ismeri a technikajavító gyakorlatokat, technika javító edzéstervezést a műkorcsolyázók felkészítésében, mind az utánpótlás, mind a felnőtt korcsolyázóknál.	Szem előtt tartja az egyéni adottságokat és a technikai elemeket ezen adottságok figyelembevételével oktatja.	Önállóan végzi a rábízott sportoló(k) sportági taktikai és stratégiai fejlesztését.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

Integrálja és gyakorlatban alkalmazza anatómiai, valamint korszerű sport- és egészségtudományi ismereteit.	Ismeri a hajlékonyság és ízületi mozgékony-ság fejlesztését után-pótláskorú és felnőtt műkorcsolyázóknál.	Mélyen elkötelezett a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett.	Sportszakmai kérdésekben együttműködést kezdeményez és tart fenn szakterülete más szereplőivel (pl.: orvos, sportorvos, masször, gyógytornász, dietetikus).
Sportolóinak megtanítja és fejleszti a sportági taktika és stratégia elemeit, lehetőségeit.	Ismeri a sportág taktikai elemeit és a sportági stratégia kialakításának folyamatát.	Kritikusan szemléli az edzésen, illetve a versenyen vétett technikai és taktikai hibákat, útmutatást ad azok kijavítására.	Önállóan végzi a rábízott sportoló(k) sportágtechnikai fejlesztését.
Rendszeresen felméri sportolói edzettségi állapotát és az eredményeket hasznosítja a további felkészítésben.	Ismeri az edzettségi állapot ellenőrzésének és értékelésének módszereit, a motoros képességeket és fejlesztési lehetőségeket.	Figyelemmel kíséri a sportoló(k) fejlődését.	Ellenőrzi a sportoló(k) edzettségi állapotát.
Értékeli, rögzíti, elemzi, jegyzőkönyvet készít az edzésről, versenyről, a tapasztaltakat felhasználja további munkájában.	Ismeri az edzésvezetés módszereit, az edzés-gyakorlatokat, az edzés-vázlat, a foglalkozás-vezetés szakmai és alaki követelményeit, valamint a teljesítményértékelés eszközeit, módszertanát, illetve a mozgáselemzés lehetőségeit.	Törekszik az objektív önértékelésre és teljesítményértékelésre.	Az adott edzésről, versenyről begyűjtött adatokat önállóan elemzi és felülvizsgálja a saját, valamint a sportoló(k) addigi tevékenységét.
Kapcsolatot tart a sporttevékenység tervezésében, szervezésében és lebonyolításában együttműködő szakemberekkel és a szervezet partnereivel.	Ismeri a sportszakmai munka személyi és tárgyi feltételeinek összehangolásának módjait.	Keresi az együttműködés lehetőségét a munkatársaival, a szervezet partnereivel, nyitott a közös problémamegoldásra.	Segíti a sporttevékenység tervezésében, szervezésében és lebonyolításában részt vevő szakemberek együttműködését.
Ellátja a verseny előtti, alatti és utáni edzői feladatokat. Ismeri a MOKSZ leigazolási és sportorvosi követelményeit, a MOKSZ AKP rendszerét, a sportági szakszövetség által támasztott etikai kódexet.	Ismeri a sportág hazai és nemzetközi szakszövetség ISU működését, versenyrendszerét, versenyszabályait.	Hozzásegíti tanítványait a versenyeken való sikeres szerepléshez.	Más szakemberekkel együttműködve (pl.edző, sportorvos) felügyeli a sporttevékenységet.

B-FORM Kft
6726 Szeged, Körösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

6.11.3.	Tartalma (a foglalkozások megnevezésével)	Tartalma: • A munkavédelmi szabályzat, a sportszerek és sporteszközök használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályok betartása, balesetvédelmi szabályok megfogalmazása. • Az előírt feltételek és biztonsági szabályok betartása, a munkavégzési hely egyedi sajátosságainak felmérése, kockázatelemzés, megelőző tevékenység. • A műkorcsolyaoktatás technikai feltételeinek, a jégpályán érvényes biztonsági szabályok ismerete. • Alapszintű újraélesztésre és elsősegélynyújtásra képesség. • A sportág sajátosságaiból adódó extra veszélyforrások felismerése, azok megelőzése, elhárítása, felszámolása. • Az edzések során előforduló edzési sérülések okai, a sérülések elkerülésének, kivédésének lehetőségei, szükség szerinti elsősegélynyújtás. • Tudás folyamatos szinten tartása, gondoskodás a szellemi és fizikai felkészültségről, a tanuló képességeit figyelembe véve önálló döntéshozatal. • A tehetséges sportoló jellemzőinek ismerete, a tehetségek felismerése, a kezdés, kiválasztás és alkalmasság problematikájának hatékony kezelése, tehetséggondozás. • Tantárgyi felkészültségével a tanítványok iránti felelősségérzet erősítése, a sportolók fejlődése érdekében együttműködés szakemberekkel, szülőkkel. • A műkorcsolyázás korszerű technikai, taktikai szabályainak ismerete, átadása, azok készség szintű elsajátítása utánpótlás korú versenyzőknél. • Ismeretek folyamatos bővítése, frissítése. A műkorcsolyázást tanulók önálló – a tanultakat felhasználva történő - felkészítése, segítség céljaik elérésében. • A műkorcsolya oktatásban a foglalkoztatási formák, az oktatási órák tervezése elméletének ismerete, oktatási órák tervezése. • Az oktatási órák körültekintő tervezése a foglalkozások szakmai tartalmát szem előtt tartva, az adott órára a legmegfelelőbb módszertani megoldások kiválasztása. • Az oktatási folyamat hosszútávú tervezésének, az óravázlatírás alapjainak ismerete, óravázlat készítése, hosszútávú oktatási folyamatok tervezése. • Önálló döntéshozatal a tanultak alapján, figyelembe véve a tanuló képességeit. • Elkötelezettség az egészséges életmód szemléletének terjesztésében, személyes példamutatással a helyes táplálkozási szokások kialakításának, megerősítésének segítése, önálló javaslattevés.
---------	---	--

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

	• A sportoló helyes táplálkozási szokásai kialakításának elősegítése, a helyes táplálkozási szokások és a folyadékpótlás fontossága. • A sporttevékenység megtervezése és lebonyolítása során a szakterületre jellemző pedagógiai és pszichológiai módszerek alkalmazása. • A nevelés alapelvei, szinterei, módszerei és eszközei. • Az új pedagógiai és módszertani elméletek figyelemmel kísérése, nyitottság az integrálásra, a sport személyiségfejlesztő hatásainak sportolók felé történő hiteles közvetítése, felelősségteljes alkalmazása a szervezeten belül. • A szervezet anatómiai és élettani sajátosságait figyelembe véve bemelegítés és levezetés tervezése, szervezése és vezetése változatos körülmények között. • A bemelegítés alapelveinek, folyamatának és részegységeinek ismerete, szakmai tartalmának önálló, körültekintő összeállítása a célnak megfelelő gyakorlatvezetési módszerrel. • A bemelegítés és a mozgásos foglalkozások körültekintő tervezése, szem előtt tartva az emberi szervezet működésének törvényszerűségeit. • Hosszú-, közép- és rövid távú célok megfogalmazása, edzésprogram és a sportfelkészülés szakaszának megfelelő edzésterv készítése. • A sportág edzéselméletének, az edzéselméleti alapfogalmak, valamint az alapfokú edzésmódszerek ismerete a műkorcsolyázók felkészítésében, ideértve: - kondicionális és koor-dinációs képességek fejlesztése utánpótlás-korú versenyzőknél, - szenzitív időszakok szerinti edzésterhelés, - regenerációs folyamatok és technikák a műkorcsolya-sportban, - pedagógiai és pszichológiai aspektusok a sportolók felkészítésében, - edzéstervezés utánpótláskorú korcsolyázók számára (távlati, éves, időszaki edzések tervezése, napi edzésterv készítése), - utánpótláskorú műkorcsolyázók szárazföldi felkészítése, - kondicionális és koordinációs képességek fejlesztése, szárazföldi felkészítés módszerei. • A résztvevők életkorához és edzettségéhez igazodó terhelési tényezők önálló meghatározása, figyelembe véve a fejleszthetőség szenzitív időszakait, törekvés a képességek harmonikus fejlesztésére.
--	--

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

	• A célcsoport, sportoló életkori sajátosságainak és aktuális fizikai állapotának megfelelő képességfejlesztési és edzésvezetési módszerek alkalmazása. • Felnőtt korcsolyázóknál az edzésmódszerek és edzésszerek ismerete, valamint felnőtt versenyzők számára (távlati, éves, időszakos (makrociklus) edzések tervezése, napi edzésterv készítése. • Nyitottság az új edzésmódszerek, edzésvezetési módszerek kipróbálására a változatosabb és eredményesebb munkavégzés céljából, az adott edzéscélra legmegfelelőbb módszertani megoldások kiválasztása. • Az edzésprogramok, edzésterv gyakorlati megvalósításának elemzése és értékelése, a tapasztalatok hasznosítása a további munka során, hogy elősegítse a folyamatos szakmai fejlődést. • A sportoló(k) eredményeinek és edzettségének (fittségének) figyelemmel kísérése, az adott edzésprogram, edzésterv időszakos felülvizsgálata. • A műkorcsolyázók felkészítésében a technikajavító gyakorlatok és technikajavító edzésvezetés ismerete mind az utánpótlás, mind a felnőtt korcsolyázóknál, technikajavító gyakorlatok összeállítása az adott korosztálynak megfelelően. • Az egyéni adottságok szem előtt tartásával a technikai elemek oktatása, a sportolók önálló sportági taktikai és stratégiai fejlesztése. • Az anatómiai, valamint korszerű sport- és egészségtudományi ismereteinek integrálása gyakorlatban alkalmazása. • A hajlékonyság és ízületi mozgékonyág fejlesztésének ismerete utánpótláskorú és felnőtt műkorcsolyázóknál. • Elkötelezettség a minőségi sportszakmai munkavégzés mellett. • Sportszakmai kérdésekben együttműködés kezdeményezése és fenntartása szakterülete más szereplőivel (pl. orvos, sportorvos, masször, gyógytornász, dietetikus). • A sportági taktika és stratégia kialakításának folyamata, elemeinek, lehetőségeinek megtanítása, fejlesztése. • Az edzésen, ill. a versenyen vétett technikai és taktikai hibák kritikus szemlélete, útmutatás azok kijavítására, a rábízott sportolók önálló sportágtechnikai fejlesztése. • A sportolók edzettségi állapotának rendszeres felmérése, egyéni fejlődésének monitorozása az eredmények felhasználása a további felkészítésben. • Az edzettségi állapot ellenőrzése és értékelése módszereinek, valamint a motoros képességek és azok fejlesztési lehetőségeinek ismerete.
--	---

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

		• Az edzésvezetés módszereinek, az edzésgyakorlatok, az edzésvázlat, a foglalkozásvezetés szakmai és alaki követelményeinek, valamint a teljesítményértékelés eszközeinek, módszertanának, ill. a mozgáselemzés lehetőségeinek ismerete. • Az edzésről, versenyről jegyzőkönyv készítése, a tapasztalatok rögzítése, értékelése, elemzése, felhasználása a további munkában. • Az adott edzésről, versenyről begyűjtött adatok önálló elemzése és felülvizsgálata, törekvés az objektív önértékelésre és teljesítményértékelésre. • Együttműködés lehetőségeinek keresése a munkatársaival, a szervezet partnereivel, nyitottság a közös problémamegoldásra. A sportszakmai munka személyi és tárgyi feltételeinek összehangolási módjainak ismerete. • Kapcsolattartás a sporttevékenység tervezésében, szervezésében és lebonyolításában együttműködő szakemberekkel és a szervezet partnereivel, együttműködésük segítése. • A verseny előtti, alatti és utáni edzői feladatok ellátása, a tanítványok hozzásegítése a versenyen való sikeres szerepléshez. • A sportág hazai és nemzetközi szakszövetség ISU működésének, versenyrendszerének, versenyszabályainak ismerete. • Más szakemberekkel együttműködve (pl. edző, sportorvos) a sporttevékenység felügyelete.
6.11.4.	Óraszám Terjedelme	180 óra
6.11.5.	Munkaformák	Kontaktórás: Frontális, csoportos, egyéni. Nem kontaktórás: Egyéni munka szakmai környezetben.
6.11.6.	Képzési módszerek	Kontaktórás: Előadás, magyarázat, szemléltetés, rendszerezés, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni gyakorlati feladat megoldása, projektmunka. Nem kontaktórás: hospitálás.
6.11.7.	Beszámítható óraszám(kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén)	70 óra
6.11.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Tananyagegységek végén a képző által a tananyagegység tartalma alapján összeállított írásbeli és/vagy gyakorlati feladatsor teljesítése.

7. Csoporthlétszám

7.1	Maximális csoportlétszám(fő)	40 fő
-----	------------------------------	-------

8. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

A képzésben résztvevők teljesítményének mérését intézményünk az alábbiak szerint biztosítja:

- Amennyiben a résztvevő kéri megszerzett tudásának beszámítását, a már meglévő tudása előzetesen értékelésre kerül „előzetes tudásszint felmérése” tevékenység keretében.
- A képzés során az oktatók visszajelzésekkel, javaslatokkal, tanácsokkal segítik a tanulási folyamatban a résztvevőt, törekedve a tanulási hibák és nehézségek feltárására, tudatosítva a lehetséges problémák okát.
- A képzés egyes tananyagegységei esetében a képzési programban tananyagegységenként meghatározott vizsgafeladatok. Minősítése megfelelt vagy nem felelt meg (51%-tól megfelelt).
- Írásbeli záróvizsga: amennyiben a képző intézmény nem alkalmazott minden tananyagegység esetén írásbeli vizsgát, úgy szükséges írásbeli záróvizsga az elméleti ismeretek ellenőrzésére. A kérdések A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem, Edzéselméleti alapok, Gimnasztika, Sportpedagógia, Sportpszichológia, Vezetési-szervezési ismeretek, Edzés tervezés, Mozgásfejlesztés, Jogi, gazdasági ismeretek, Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció, valamint Műkorcsolya edző sportszakmai ismeretekre kell irányuljanak.
- Gyakorlati záróvizsga, a képző által összeállított tételsorból a résztvevő által kihúzott tétel alapján:
 - Edzésterv összeállítása előzetesen megadott szempontok alapján és
 - Oktatás vagy edzés rész levezetése, elemzése (hibajavítás), helyzetgyakorlatok megoldása.

Az írásbeli és gyakorlati záróvizsgára a tananyagegység értékelésére/minősítésére vonatkozó feltételeket és szinteket kell alkalmazni.

9. A képzés zárása

9.1.	A képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány kiadásának feltételei	• A megengedett hiányzás mértékét a résztvevő hiányzása nem haladta meg; • a tananyagegységekhez tartozó teljesítmény-értékelő rendszer szerinti vizsgák sikeres letétele (megfelelt minősítés). • sikeres záróvizsga/záróvizsgák
------	---	---

10. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

Személyi feltételek:

- felsőfokú szakirányú tanári végzettség vagy

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

- valamely felsőfokú végzettség és legalább középszintű szakirányú szakképesítés és 2 év szakmai gyakorlat
- gyakorlati jellegű képzési rész esetén legalább középszintű szakirányú végzettség és 3 év szakmai gyakorlat.
- idegen nyelvi képzés rész esetén nyelvtanári végzettség vagy felsőfokú nyelvvizsga vagy legalább középfokú (legalább szóbeli) nyelvvizsga a tanított nyelvből. Középfokú nyelvvizsga esetén legalább 3 éves szakmai gyakorlat az idegen nyelv sport területén való használatában.

Biztosítás módja: munkaviszonyban, megbízási szerződéssel vagy foglalkoztatásra irányuló egyéb jogviszonnyal

Tárgyi feltételek:

A résztvevői létszámnak megfelelő számban asztalok, székek. Tábla vagy flipchart, laptop, projektor. A sportágnak megfelelő létesítmények, eszközök és feltételek biztosítása.

Interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenléti igénylő tanórák megvalósításához szükséges videokonferencia eszköz és az órák megtartásához szükséges internet kapcsolat.

Biztosítás módja: saját tulajdon vagy bérleti szerződés, illetve egyéb tárgyi feltételek biztosítására vonatkozó megállapodás alapján.

Egyéb feltételek

Interaktív és távolléti kapcsolattal megvalósuló jelenléti igénylő tanóraba való bekapcsolódás biztosítása céljából online videokonferencia rendszerek használatához szükséges internet kapcsolat és a bekapcsolódáshoz szükséges eszköz.

Biztosítás módja: A képzésben résztvevő biztosítja.

Minősítés időpontja: 2025. május 12.

A szakértő neve: Heckel Zoltán

A szakértő nyt. száma: FSZ/2020/000405


.....

felnyökképzési szakértő aláírása


.....

felnyökképző képviselőjének aláírása

ELŐZETES SZAKÉRTŐI MINŐSÍTÉS

Szakértői vélemény

a szakképzésről szóló törvény szerinti szakmai képzés képzés programjához

Felnőttképző neve	B-FORM Kft.
Székhelye (címe)	6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B
Nyilvántartási szám	
Engedélyszám	E/2021/000069
Program megnevezése	Sportedző (műkorcsolya sportágban)
Programkövetelmény azonosítója	10145092
Tervezett képzési idő	320 óra
Tananyagegységek száma	11

A B-FORM Kft. megbízása alapján – a képzési program előzetes szakértői minősítése érdekében – átvizsgáltam a Sportedző (műkorcsolya sportágban) szakképzésről szóló törvény szerinti szakmai képzés képzési programját. A rendelkezésemre bocsátott képzési program szakmai átvizsgálása után az alábbi szakértői véleményt alakítottam ki:

Az előzetes minősítése során megállapítottam, hogy a képzési program tartalma megfelel a .- felnőttképzési törvénynek (Fktv.) és a szakképzésről szóló törvény (Szkt.) és a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló kormányrendelet (Szkr.) követelményeinek, összhangban van a 10145092 Azonosítószámú Sportedző (műkorcsolya sportágban) megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzést megalapozó programkövetelménnyel. A képzési programban rögzítettek alapján a képzéssel érintett célcsoport számára megszerezhető a képzési programban megjelölt kompetenciák.

A képzés célja, hogy a képzés elvégzésével a résztvevő képes lesz szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítéssel ellátható legjellemzőbb munkaterület, tevékenység vagy munkakör ellátására.

A képzési program egyértelműen kijelöli a képzés során megszerezhető kompetenciákat, a képzés elvégzése utáni többlet tudás/képesség konkrétan meghatározott.

A képzés a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény 2/A § 2. a) a bekezdése alapján a szakképzésről szóló törvény szerinti szakmai képzés.

A képzési program tartalmi elemeiben megfelel a felnőttképzési törvényben foglaltaknak, valamennyi – a felnőttképzési törvény 12. §-ában foglalt – tartalmi elemet tartalmazza.

A képzési program a vonatkozó jogszabályoknak megfelelő módon tartalmazza

- a képzés megnevezését,
- a képzés során megszerezhető kompetenciákat,

B-FORM Kft
6726 Szeged, Kőrösmező u. 12/B.
Engedélyszám: E/2021/000069

- a képzésbe történő bekapcsolódás és részvétel feltételeit,
- a tervezett képzési időt (320 óra)
- a tananyagegységeket és azok tartalmi bemutatását,
- a maximális csoportlétszámot (40 fő)
- a képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer leírását,
- a képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételeket és azok biztosításának módját.

A képzési program nemcsak a jogszabályi előírásoknak, de **a koherencia követelményeknek is megfelel**, azaz a képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, a programban megjelölt kompetenciák az adott időtartam alatt megszerezhetők. A képzés során megszerezhető kompetenciák, a tananyagegység célja és tartalma valamint a teljesítményértékelési rendszer koherens rendszert képez.

Az előzetes szakértői minősítést a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény valamint a 11./2020. kormányrendelet felnőttképzésről szóló törvény végrehajtásáról vonatkozó előírásai alapján készítettem el.

Jelen előzetes szakértői minősítés elválaszthatatlan részét képezi az előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő, a felnőttképzést folytató intézmény képviselőjére jogosult személy és a szakmai vezető által aláírt képzési programnak.

Minősítést végző szakértő neve: Heckel Zoltán

Minősítés helye: Esztergom

Minősítés ideje: 2025. május 12.

Felnőttképzési szakértői nyilvántartási szám: FSZ/2020/000405

Előzetes minősítést végző szakértő aláírása:


.....