

2025/2026. tanév FITNESS INSTRUKTOR 10144002, CSOPORTOS FITNESS INSTRUKTOR 10144003 Képzési ütemterv (órarend)	
2025.11.08. 9:00-14:00	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/1-6. óra
2025.11.09. 9:00-14:55	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/7-13. óra
2025.11.15. 9:00-14:55	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/14-20. óra
2025.11.29. 9:00-12:10	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/21-24. óra
2025.12.06. 9:00-15:40	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/25-32. óra
2025.12.07. 9:00-15:40	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/33-40. óra
2026.01.17. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/1-6. óra
2026.01.18. 9:00-15:40	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/7-14. óra
2026.02.14. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/15-20. óra
2026.02.15. 9:00-15:40	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/21-28. óra
2026.03.21. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/29-34. óra
2026.03.22. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/35-40. óra
Gyakorlatvezető ütemezése szerint	Egyéni és csoportos funkcionális kondicionálás (Fitness instruktor) Csoportos kondicionálás (Csoportos fitness instruktor)
2026.04.11./04.12.	MODULZÁRÓ VIZSGA