

**2024. tanév FITNESS INSTRUKTOR 10144002, CSOPORTOS  
FITNESS INSTRUKTOR 10144003 Képzési ütemterv  
(órarend)**

2024.04.27. 9:00-15:40	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/1-8. óra
2024.04.28. 9:00-15:40	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/9-16. óra
2024.05.11. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/17-22. óra
2024.05.12. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/23-28. óra
2024.05.18. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/29-34. óra
2024.06.01. 9:00-14:00	Edzéselmélet és gimnasztika ONLINE 40/35-40. óra
2024.06.02. 9:00-12:10	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/1-4. óra
2024.06.15. 9:00-14:55	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/5-11. óra
2024.06.16. 9:00-14:55	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/12-18. óra
2024.06.29. 9:00-14:00	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/19-24. óra
2024.07.06. 9:00-15:40	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/25-32. óra
2024.07.07. 9:00-15:40	Élettani ismeretek és elsősegélynyújtás ONLINE 40/33-40. óra
Gyakorlatvezető ütemezése szerint	Egyéni és csoportos funkcionális kondicionálás (Fitness instruktor)  Csoportos kondicionálás (Csoportos fitness instruktor)
<b>2024.09.07./09.08.</b>	<b>MODULZÁRÓ VIZSGA</b>